

Eugénie Beckius

Femme dynamique et sportive



Eugénie Beckius, 74 ans, est Luxembourgeoise. Depuis 1990 elle est veuve, son mari étant décédé des suites d'un cancer. Elle a un fils et deux petits-enfants. C'est avec gratitude qu'elle pense à son mariage qu'elle qualifie d'excellent. La mort prématurée d'un mari qu'elle aimait, a été pour elle la cause d'une grande douleur.

Actuellement, elle s'occupe de son jardin et adore faire la cuisine. Par ailleurs, elle louait jadis des chambres à des touristes pendant vingt ans.

Ayant toujours été active et faisant encore régulièrement du sport aujourd'hui, Mme Beckius est en pleine forme. Membre de l'association de marche IVV - Internationaler Volkssportverein, elle est également une assidue des cours de « Sport pour tous ». Souvent, elle prend part à des voyages organisés par ces organisations, ce qui lui permet de découvrir des régions et des pays inconnus. Elle précise qu'elle aime bien être à la maison, mais de temps en temps, l'envie de partir la saisit.

Grâce à ces associations, Mme Beckius connaît beaucoup de gens et avec certains d'entre eux, elle a noué des liens amicaux. Des visites privées, des soirées d'anniversaire fêtées en commun et

la bonne ambiance qui y règne sont pour elle très importantes. Convaincue qu'il est important de s'ouvrir aux autres et de rechercher des contacts, elle souligne : « Si tu restes toujours seule, c'est ta faute à toi et à personne d'autre ».

Ses contacts sociaux viennent aussi d'autres associations dont elle fait partie : comme elle adore le bricolage, elle est également membre de certaines associations qui s'en occupent. Très intéressée par tout ce qui touche à la santé, elle fréquente des réunions d'information et des séances de formation traitant par exemple des problèmes de santé spécifiques du troisième âge. Elle est heureuse que son arthrose et un genou douloureux ne l'empêchent pas de participer avec engagement à ses nombreuses activités de loisirs.

Débrouillarde, Mme Beckius s'occupe seule de toute sa paperasserie. Consciente de l'importance que prennent ses relations amicales, elle avoue ne pas pouvoir imaginer une relation affective plus intense. Pour son avenir, elle souhaite rester en bonne santé, et, comme elle dit, « rester sur ses jambes ». Elle espère pouvoir garder son autonomie et rester dans sa maison aussi longtemps que possible.