

Vicky Hengesch-Vuillermoz

Femme dynamique et engagée



Vicky Hengesch-Vuillermoz, âgée de 87 ans, est luxembourgeoise. C'est une femme dynamique et pleine d'énergie. Dans sa vie professionnelle, elle était institutrice. Veuve depuis 1992, elle a quatre enfants et 10 petits-enfants.

Mme Hengesch est engagée à plusieurs niveaux : présidente nationale honoraire de l'association « Fraen a Mammen » où elle participe aussi à certaines journées de formation, elle est aussi membre de la Fédération nationale des Femmes luxembourgeoises et du Mouvement européen.

Elle a toujours aimé lire et écrire. Ainsi, une histoire publiée dans sa jeunesse dans le cadre de « Diddeleng schreiw » remporte le premier prix. Elle s'inscrit aussi dans un cours de danse et fait du cabaret. Elle aide à mettre sur pied le groupe de cabaret senior « Wëlle Wäin » pour lequel elle écrit également des textes. Pendant trente ans, elle a aussi été membre actif dans la chorale de l'église de son village.

Vient alors un moment difficile dans la vie de Mme Hengesch : son mari est atteint de la maladie d'Alzheimer. Elle le soigne jour et nuit. Peu après la mort de son mari en 1992, elle s'investit davantage dans la rédaction de textes de cabaret.

L'humour prend une place importante dans la vie de Mme Hengesch, qui a toujours été d'un naturel optimiste et positif. Elle sait qu'il est important de rester en bonne santé mentale et physique. Voilà pourquoi elle continue à lire et à écrire et à faire de l'Aquagym. Elle maintient sa forme physique en bougeant beaucoup, en se déplaçant par bus ou en train et en veillant à une alimentation saine et équilibrée. Cela explique aussi l'enthousiasme que lui inspire son potager qu'elle entretient avec passion.

Mme Hengesch se sent en pleine forme et ne voit pas de restrictions que l'âge pourrait lui imposer. Elle dit ne jamais avoir senti un comportement discriminatoire à son égard, bien au contraire : grâce à sa condition extraordinaire et la vivacité de son esprit, elle capte l'attention des jeunes réellement étonnés : « So kuck emol, wéi di Al do nach leeft » ! fut un commentaire qu'elle a entendu en passant devant un lycée. Vicky Hengesch trouve cela amusant et elle en a bien ri. Elle est reconnaissante envers Dieu pour lui avoir accordé une si belle vie et une si bonne santé. Pour le futur, elle souhaite rester en forme encore longtemps afin de pouvoir voir grandir sa première arrière-petite-fille née en février 2007.

Diversité = Enrichissement
Fir méi Chancegläichheet